

## DSGVO -Checklisten für Fitness Professionals

Achtung: Alle Angaben ohne Gewähr! Die hier gemachten Empfehlungen dienen ausschließlich der Sensibilisierung für die Thematik.

### Grundsätze für die Verarbeitung

Personenbezogene Daten müssen

- auf rechtmäßige Weise,
- nach Treu und Glauben und
- in einer für die betroffene Person nachvollziehbaren Weise verarbeitet werden  
(„Rechtmäßigkeit, Verarbeitung nach Treu und Glauben, Transparenz“)
- für festgelegte, eindeutige und legitime Zwecke erhoben werden und dürfen nicht in einer mit diesen Zwecken nicht zu vereinbarenden Weise weiterverarbeitet werden;
- dem Zweck angemessen und erheblich sowie auf das für die Zwecke der Verarbeitung notwendige Maß beschränkt sein („**Datenminimierung**“);

Welche Informationen brauche ich wirklich für meine Arbeit?

- sachlich richtig und erforderlichenfalls auf dem neuesten Stand sein; es sind alle angemessenen Maßnahmen zu treffen, damit personenbezogene Daten, die im Hinblick auf die Zwecke ihrer Verarbeitung unrichtig sind, unverzüglich gelöscht oder berichtigt werden („**Richtigkeit**“);
- in einer Form gespeichert werden, die die Identifizierung der betroffenen Personen nur so lange ermöglicht, wie es für die Zwecke, für die sie verarbeitet werden, erforderlich ist; („**Speicherbegrenzung**“);

Wie lange brauche ich die Daten? Wie lange nach Beendigung des Geschäftsverhältnisses? Wann muss ich welche Daten löschen?

- in einer Weise verarbeitet werden, die eine angemessene Sicherheit der personenbezogenen Daten gewährleistet, einschließlich
  - Schutz vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und
  - vor unbeabsichtigtem Verlust,
  - unbeabsichtigter Zerstörung oder
  - unbeabsichtigter Schädigung
  - durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen („**Integrität und Vertraulichkeit**“);
- Der Verantwortliche ist für die Einhaltung des Absatzes 1 verantwortlich und muss dessen Einhaltung nachweisen können („**Rechenschaftspflicht**“). Wie kann ich meiner Rechenschaftspflicht genügen?  
- Ich muss wissen, welche Daten wie, wo und von wem verarbeitet werden.

## Gesundheits-Check / Eingangsgespräch

Relevant: Art. 13 DSGVO: Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten

Werden personenbezogene Daten bei der betroffenen Person erhoben, so teilt der Verantwortliche der betroffenen Person zum Zeitpunkt der Erhebung dieser Daten Folgendes mit:

- den Namen und die Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seines Vertreters;
- gegebenenfalls die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten;
- die Zwecke, für die die personenbezogenen Daten verarbeitet werden sollen, (Gesundheitsorientiertes, individuelles Training), sowie
- die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung (z. B. Art. 6 Abs. 1 b: "die Verarbeitung ist für die Erfüllung eines Vertrags, dessen Vertragspartei die betroffene Person ist, oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich, die auf Anfrage der betroffenen Person erfolgen")
- gegebenenfalls die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten und
- gegebenenfalls die Absicht des Verantwortlichen, die personenbezogenen Daten an ein Drittland oder eine internationale Organisation zu übermitteln,
- die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung dieser Dauer;
- das Bestehen eines Rechts auf Auskunft seitens des Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit;
- wenn die Verarbeitung auf [Artikel 6](#) Absatz 1 Buchstabe a oder [Artikel 9](#) Absatz 2 Buchstabe a beruht, das Bestehen eines Rechts, die Einwilligung jederzeit zu widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung berührt wird;
- das Bestehen eines Beschwerderechts bei einer Aufsichtsbehörde;
- ob die Bereitstellung der personenbezogenen Daten gesetzlich oder vertraglich vorgeschrieben oder für einen Vertragsabschluss erforderlich ist, ob die betroffene Person verpflichtet ist, die personenbezogenen Daten bereitzustellen, und welche mögliche Folgen die Nichtbereitstellung hätte und
- Beabsichtigt der Verantwortliche, die personenbezogenen Daten für einen anderen Zweck weiterzuverarbeiten als den, für den die personenbezogenen Daten erhoben wurden, so stellt er der betroffenen Person vor dieser Weiterverarbeitung Informationen über diesen anderen Zweck und alle anderen maßgeblichen Informationen gemäß Absatz 2 zur Verfügung.

---

## Rechte der betroffenen Person

---

### **Abschnitt 1 – Transparenz und Modalitäten**

[Artikel 12](#) – [Transparente Information, Kommunikation und Modalitäten für die Ausübung der Rechte der betroffenen Person](#)

---

### **Abschnitt 2 – Informationspflicht und Recht auf Auskunft zu personenbezogenen Daten**

[Artikel 13](#) – [Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person](#)

[Artikel 14](#) – [Informationspflicht, wenn die personenbezogenen Daten nicht bei der betroffenen Person erhoben wurden](#)

---

[Artikel 15](#) – [Auskunftsrecht der betroffenen Person](#)

---

### **Abschnitt 3 – Berichtigung und Löschung**

[Artikel 16](#) – [Recht auf Berichtigung](#)

[Artikel 17](#) – [Recht auf Löschung \("Recht auf Vergessenwerden"\)](#)

[Artikel 18](#) – [Recht auf Einschränkung der Verarbeitung](#)

[Artikel 19](#) – [Mitteilungspflicht im Zusammenhang mit der Berichtigung oder Löschung personenbezogener Daten oder der Einschränkung der Verarbeitung](#)

---

[Artikel 20](#) – [Recht auf Datenübertragbarkeit](#)

---

### **Abschnitt 4 – Widerspruchsrecht und automatisierte Entscheidungsfindung im Einzelfall**

[Artikel 21](#) – [Widerspruchsrecht](#)

[Artikel 22](#) – [Automatisierte Entscheidungen im Einzelfall einschließlich Profiling](#)

---

### **Abschnitt 5 – Beschränkungen**

[Artikel 23](#) – [Beschränkungen](#)

---